
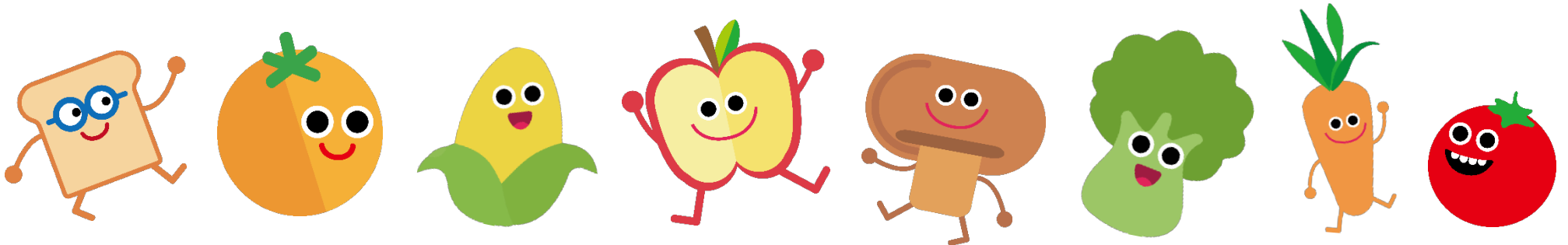



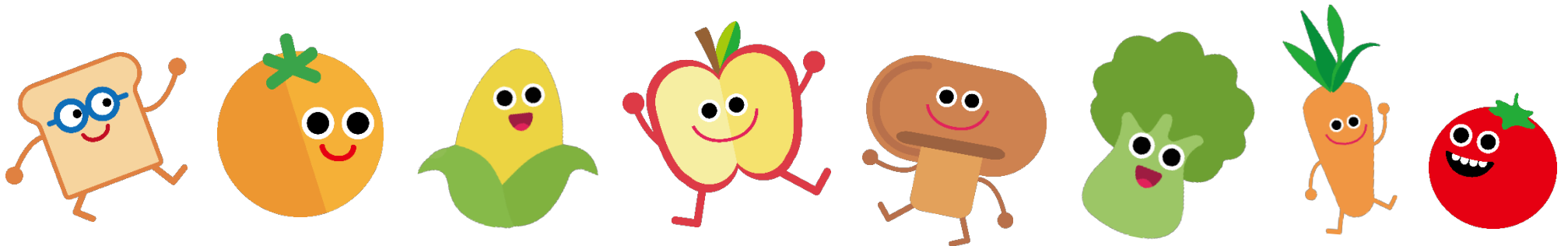
## 兒童膳食表 1

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 粟米片	牛奶 焗雞蛋	雞肉麥皮	清水 芝麻包	清水 餐包	牛奶
午餐	雞肉炒蛋	菜心煮牛肉	紹菜牛肉 炒硯殼粉	蛋花椰菜 雞肉炒飯	雲耳蒸瘦肉	粟米牛肉 湯螺絲粉
	粟米炒魚肉	燕麥蒸肉餅			南瓜粟米 煮魚肉	
	清補涼瘦肉湯	甘荀 魚茸豆腐羹	雜菜湯 <small>(番茄、薯仔、紅蘿蔔、洋蔥)</small>	番茄薯仔 牛肉湯	紹菜牛肉湯	
茶點	清水 焗番薯	清水 蒸蛋糕	牛奶 雞蛋三文治	瘦肉粥	椰菜雞肉 炒蜆殼粉	
	水果	水果	水果	水果	水果	
晚點	瘦肉蝴蝶粉	牛肉通心粉	粟米雞肉 蜆殼粉	清水 花生醬三文治	瘦肉螺絲粉	




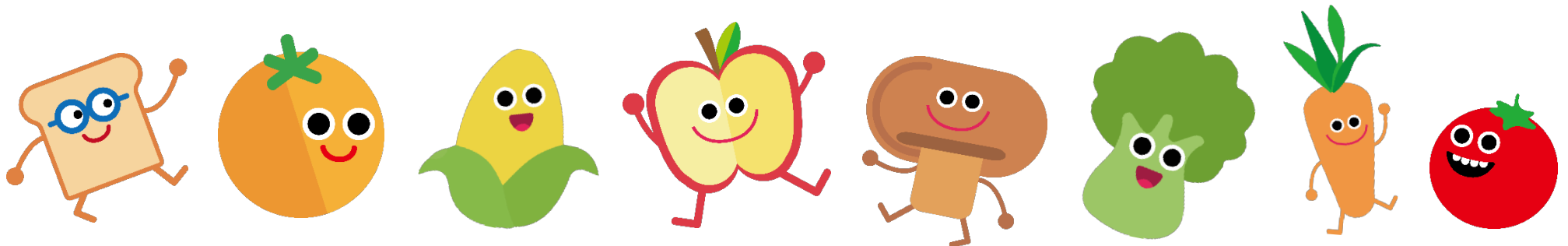
## 兒童膳食表 2

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 可可米	瘦肉麥皮	牛奶 饅頭	粟米粥	清水 提子包	清水 餐包
午餐	粟米炒魚肉	番茄雞肉 炒螺絲粉	牛肉蒸豆腐	菠菜雞肉炒飯	翠玉瓜炒雞肉	紅蘿蔔絲 牛肉炒飯
	南瓜煮牛肉		紹菜雲耳 煮雞肉		白菜煮牛肉	
	玉竹百合雪耳 雞絲湯	節瓜眉豆 排骨湯	番茄薯仔 瘦肉湯		木瓜雪耳 瘦肉湯	
茶點	清水 花生醬三文治	南瓜花生粥	清水 烩粟米	紹菜魚肉 炒蜆殼粉	牛奶 餅乾	
	水果	水果	水果	水果	水果	
晚點	蛋花牛肉 麥皮	雜菜螺絲粉	清水 果醬三文治	清水 提子包	番茄粟米 通心粉	



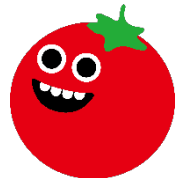
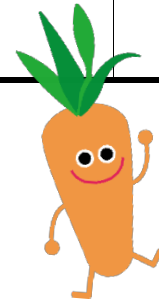
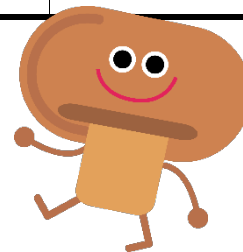
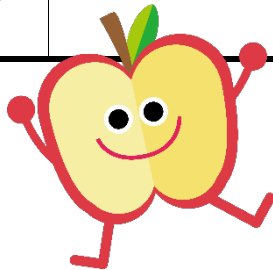
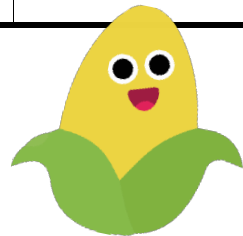
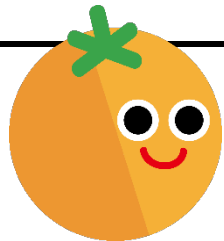
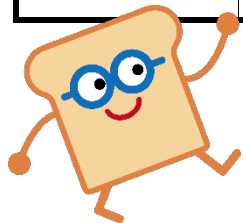
## 兒童膳食表 3

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 蜜糖星星	瘦肉粥	蛋花牛奶麥皮	雞肉蜆殼粉	清水 餐包	牛奶
午餐	雲耳蒸雞肉	番茄粟米磨菇 雞肉燴螺絲粉	番茄煮魚柳	西蘭花粟米 牛肉炒飯	牛肉蒸豆腐	番茄牛肉 蜆殼粉
	炒雜菜 <small>(椰菜、芽菜、紅蘿蔔絲)</small>		粉絲蒸蛋		翠玉瓜煮雞肉	
	粟米牛肉湯	紅蘿蔔薯仔 洋蔥湯	節瓜 黃豆豬腱湯	合掌瓜豬腱湯	清補涼 瘦肉湯	
茶點	瘦肉螺絲粉	牛奶 花生醬三文治	雜菜瘦肉 炒通粉	清水 果醬三文治	粟米魚肉粥	
	水果	水果	水果	水果	水果	
晚點	番茄牛肉 蜆殼粉	牛肉湯米粉	雞肉蜆殼粉	牛肉通心粉	雜菜瘦肉 通粉	



## 兒童膳食表 4

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 粟米片	清水 餐包	牛奶 焗雞蛋	雞絲麥皮	牛奶 芝麻包	清水 芝麻包
午餐	瘦肉蒸雞蛋	豬肉蒸蛋	椰菜雞肉	番茄菜心	粉絲蒸雞蛋	椰菜雞肉 湯通粉
	菠菜煮牛肉	炒椰菜	燴意大利粉	牛肉粒炒飯	節瓜煮牛肉	
	玉竹百合 雪耳雞絲湯	豆腐魚茸湯	番茄薯仔 瘦肉湯	南瓜粟米 肉碎湯	菠菜魚茸湯	
茶點	清水 花生醬三文治	番茄雞肉 蜆殼粉	紹菜魚肉 湯米粉	瘦肉紅米粥	清水 焗番薯	
	水果	水果	水果	水果	水果	
晚點	番茄肉碎湯米 粉	牛奶 雞蛋三文治	牛肉麥皮	清水 提子包	瘦肉麥皮	



## 兒童膳食表 5

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 可可米	牛奶 提子包	瘦肉螺絲粉	牛肉麥皮	清水 花生醬三文治	牛奶
午餐	粟米炒魚肉	銀芽雞絲炒麵	番茄炒蛋	菜心肉碎 雞蛋炒飯	雞肉炒粟米	菠菜瘦肉炒飯
	紹菜煮牛肉		生菜煮雞肉		白菜煮牛肉	
	牛蒡豬腱湯	菜干瘦肉粥	紅蘿蔔粟米 豬腱湯	木瓜雪耳 雞絲湯	番茄薯仔 瘦肉湯	
茶點	清水 果醬三文治	南瓜牛肉湯 通心粉	牛奶 餅乾	菠菜魚肉粥	粟米瘦肉粥	
	水果	水果	水果	水果	水果	
晚點	瘦肉通粉	清水 提子包	雞肉螺絲粉	牛奶 花生醬卷	瘦肉麥皮	

