



# 兒童餐單

編號AA-1	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 手指包	牛奶 粟米片	豆奶 奶皇包	牛奶 焗雞蛋	蒸馬拉糕	牛奶蛋花麥皮
水果	時果	時果	時果	時果	時果	
午餐	節瓜煮瘦肉 時菜磨菇煮雞肉 粉絲蛋花瘦肉湯 麥米飯	番茄蛋煮牛肉 時菜粉絲煮瘦肉 蓮藕綠豆瘦肉湯 紅腰豆飯	薯仔煮瘦肉 冬瓜煮雞肉 豆腐粟米蛋花肉粒湯 糙米飯	節瓜煮瘦肉 時菜炒雞肉 青紅蘿蔔豬展湯 紫米飯	秋葵蒸水蛋 時菜炒瘦肉 金銀蛋瘦肉湯 白米飯	紅蘿蔔蛋絲 瘦肉炒米粉
下午茶點	粟米蛋花瘦肉粥	紅蘿蔔瘦肉通粉	蕃茄瘦肉字母粉	排包	豆奶 餐包	
延展 茶點	牛奶 粟米片	牛奶 果醬三文治	粟米雞肉 螺絲粉	雜菜瘦肉 湯米粉	時菜肉絲湯麵	

備註：時果款式以橙、蘋果為主，有時亦會加節令性水果。





## 兒童餐單

編號AA-2	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 提子包	豆奶 蒸菜肉包	牛奶 蜜糖星星	牛奶 果醬三文治	蒸馬拉糕	低糖豆漿 餅乾
水果	時果	時果	時果	時果	時果	
午餐	時菜甘筍炒雞肉 時菜粉絲煮瘦肉 紫菜蛋花瘦肉湯 黃豆飯	青瓜煮瘦肉 粟米豆腐煮雞肉 番茄薯仔瘦肉湯 紫米飯	薯仔煮雞肉 番茄雞蛋煮瘦肉 節瓜瘦肉湯 白米飯	洋蔥蘑菇燴雞柳 甘筍炒瘦肉 冬瓜肉粒蛋花湯 雜豆飯	時菜煮魚肉 節瓜煮牛肉 南瓜豆腐雞蛋瘦肉湯 紅米飯	時菜瘦肉蛋炒飯
下午茶點	時菜瘦肉通粉	時菜蛋花 瘦肉米粉	排包	粟米瘦肉 字母粉	牛奶 蛋糕	
延展 茶點	牛奶 餅乾	粟米雞肉 通心粉	雜菜瘦肉 湯意粉	檸檬水 排包	時菜瘦肉 米粉	

備註：時果款式以橙、蘋果為主，有時亦會加節令性水果。





## 兒童餐單

編號AA-3	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶餐包	蒸奶皇包	牛奶排包	牛奶卜卜米	牛奶提子包	牛奶卜卜米
水果	時果	時果	時果	時果	時果	
午餐	豆腐雜菜煮雞肉 時菜煮瘦肉 蘋果蜜棗豬展湯 紅米飯	蒸水蛋 紹菜粉絲煮雞肉 木瓜花生瘦肉湯 紅腰豆飯	時菜煮魚餅 青瓜炒雞肉 冬瓜瘦肉湯 雜豆飯	粟米蛋花燴雞肉 南瓜煮瘦肉 菜乾蜜棗豬展湯 糙米飯	青瓜甘荀炒雞柳 時菜煮牛肉 眉豆花生瘦肉湯 紫米飯	雞粒蛋絲炒飯
下午茶點	時菜蛋花瘦肉 字母粉	牛奶 果醬三文治	時菜蛋花瘦肉粥	檸檬水 餐包	時菜蛋花瘦肉 通粉	
延展茶點	牛奶 芝士三文治	粟米瘦肉 通心粉	雜菜雞肉 麥皮	時菜瘦肉 米粉	時菜瘦肉麵	

備註：時果款式以橙、蘋果為主，有時亦會加節令性水果。





## 兒童餐單

編號AA-4	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 排包	牛奶 粟米片	蒸菜肉包	牛奶 果醬三文治	蒸馬拉糕	牛奶 餅乾
水果	時果	時果	時果	時果	時果	
午餐	番茄甘筍煮雞肉  時菜煮瘦肉  菜乾蜜棗豬展湯  紫米飯	薯仔煮雞柳  洋蔥蘑菇炒牛肉  冬瓜蛋花瘦肉湯  白米飯	粟米雞蛋煮雞柳  時菜粉絲煮瘦肉  番茄薯仔豬展湯  黃豆飯	紹菜炒肉絲  青瓜煮魚肉  羅宋湯  麥米飯	南瓜雞蛋煮雞柳  時菜炒瘦肉  老黃瓜扁豆瘦肉湯  糙米飯	番茄瘦肉燴通心粉
下午茶點	粟米蛋花瘦肉麵	番茄瘦肉 通心粉	牛奶 餐包	時菜瘦肉 蛋花蜆殼粉	牛奶 提子包	
延展 茶點	雜菜肉絲 通心粉	粟米蛋花 瘦肉麥皮	時菜瘦肉 湯麵	雜菜雞絲 湯意粉	時菜雞絲 湯米粉	

備註：時果款式以橙、蘋果為主，有時亦會加節令性水果。

