

幼稚園教育計劃

課室外體驗式學習活動

2025-2026

N3

活動名稱

N3 陽光笑容小樂園

活動目標

- 透過觀賞愛護牙齒動畫，讓幼兒認識正確刷牙的方式及口腔護理知識
- 透過互動遊戲，讓幼兒認識保持牙齒健康的飲食習慣
- 透過角色扮演遊戲，讓幼兒親身體驗檢查牙齒的樂趣
- 進行課室外體驗式學習活動

活動簡介

老師先以故事《我會自己刷牙》引起幼兒對口腔護理的關注。老師透過繪本故事亦向幼兒介紹正確的刷牙方法（如：刷牙齒內外側、咬合面等），從而幫助他們建立清晰的刷牙步驟。

其後，透過參觀陽光笑容小樂園，讓幼兒認識正確刷牙的方式和口腔護理知識。在遊戲互動學習區幼兒能學習保持牙齒健康的飲食習慣，如：少吃高糖分的零食和飲足夠的清水，同時建議幼兒需維持固定三餐，減少兩餐間的零食次數

活動記錄



職員向幼兒介紹正確刷牙的方式和口腔護理知識。在遊戲互動學習區幼兒能學習保持牙齒健康的飲食習慣。



職員向幼兒介紹正確刷牙的方式和口腔護理知識。在遊戲互動學習區幼兒能學習保持牙齒健康的飲食習慣。



延伸活動: 透過角色扮演遊戲，幼兒能親身體驗檢查牙齒的樂趣。過程中，幼兒有機會了解去牙醫診所檢查牙齒的流程。