

幼稚園教育計劃 中華文化校本學習活動 展示表格

香港保護兒童會馬頭涌幼兒學校

學校名稱

2025-2026

學年

N4

年級

活動名稱

龍鬚糖體驗工作坊

活動目標

- (1) 讓幼兒體驗龍鬚糖技藝（非物質文化遺產）的基本製作過程與技巧
- (2) 讓學生透過製作龍鬚糖體驗，認識中國傳統飲食文化
- (3) 學生透過製作龍鬚糖體驗，例如拉伸糖絲等動作，訓練其手部靈活性與手指力量，以提升其小肌肉的能力

活動簡介

由龍鬚糖師傅分享龍鬚糖的歷史和傳統文化，然後示範運用糖塊撐大並拉開成圓環狀，然後拉絲，扭成「8」字形後對折重疊，不斷重複拉伸，直到拉出糖絲，最後包入餡料，將拉好的糖絲鋪平，切成小段，鋪上花生和芝麻等餡料並捲起整形。幼兒十分享受自製龍鬚糖的過程，在活動中表現投入、專注且興奮，能在導師引導下有序完成各個步驟。他們親身體驗了製作中國傳統食物，感受傳統文化的特色，並製作出龍鬚糖與家人分享，充分感受到正面有愛的溫馨氣氛。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

