



幼兒膳食餐單



單週	星期一 (14/9, 28/9)	星期二 (1/9, 15/9, 29/9)	星期三 (2/9, 16/9, 30/9)	GREEN DAY 星期四 (3/9, 17/9)	星期五 (4/9, 18/9)	星期六 (5/9, 19/9)
早餐	節瓜瘦肉通心粉	菜芯瘦肉湯米粉	牛奶 衛生包	雜菜字母粉	生菜瘦肉湯螺絲粉	牛奶 粟米片
午餐	豬肉蒸蛋 紹菜炒粉絲 白飯 勝瓜豆腐瘦肉湯 水果：蘋果/橙	小棠菜煮瘦肉 薯仔炆雞柳 糙米飯 木瓜瘦肉湯 水果：香蕉	豆腐煮瘦肉 魚肉炒白菜 白飯 老黃瓜唐排扁豆湯 水果：橙/梨	芽菜甘筍冬菇 炒麵 雜菜羅宋湯 水果：蘋果/提子	粟米蒸瘦肉 牛肉炒椰菜 白飯 雪梨雪耳瘦肉湯 水果：蘋果/橙	雜菜瘦肉湯米粉
茶點	椰菜雞肉米通粉	翠肉瓜雞肉湯米線	香菇雞肉粥	雞蛋腐竹糖水	蜜糖方包 牛奶	蘋果 清蛋糕
延展	瘦肉紹菜蒸蛋 白飯 水果：時果	薯仔蒸瘦肉 糙米飯 水果：時果	白菜炒瘦肉 白飯 水果：時果	冬菇蒸蛋 白飯 水果：時果	粟米椰菜炒瘦肉 白飯 水果：時果	



幼兒膳食餐單



雙週	星期一 (7/9,21/9)	星期二 (8/9,22/9)	星期三 (9/9,23/9)	GREEN·DAY 星期四 (10/9,24/9)	星期五 (11/9,25/9 生日會)	星期六 (12/9)
早餐	雜菜瘦肉湯字母粉	生菜雞肉咸麥皮	娃娃菜瘦肉上海麵	牛奶排包	雜豆雞肉湯米粉	牛奶粟米片
午餐	馬蹄蒸肉餅 娃娃菜炒雞肉 白飯 青紅蘿蔔粟米湯 水果: 蘋果/提子	草菇牛肉煮西蘭花 椰菜炒肉鬆 糙米飯 蕃茄紫菜瘦肉湯 水果: 蘋果/梨	雲耳蒸雞 菜心炒瘦肉 白飯 清補涼豬肉湯 水果: 火龍果	蕃茄雞脾菇洋蔥螺絲粉 粟米蛋花紫菜湯 水果: 香蕉	瘦肉燴生菜 粉絲肉碎煮冬瓜 白飯 合掌瓜甘筍瘦肉湯 水果: 橙/蘋果	粟米瘦肉燴意粉
茶點	南瓜瘦肉粥	扭紋餐包 蘋果雪梨茶	菠菜瘦肉湯意粉線	蕃薯糖水	薯仔雞肉湯米通粉	蘋果清蛋糕
延展	馬蹄娃娃菜煮雞肉 白飯 水果: 時果	草菇炒瘦肉 糙米飯 水果: 時果	菜心煮雞肉 白飯 水果: 時果	蕃茄雞脾菇洋蔥螺絲粉 水果: 時果	肉碎煮生菜 白飯 水果: 時果	