



# 幼兒膳食餐單



單週	星期一 (13/7)	星期二 (14/7)	星期三 (15/7)	GREEN-DAY 星期四 (2/7,16/7)	星期五 (3/7, 17/7)	星期六 (4/7,18/7)
早餐	生菜蛋花咸麥皮	粟米瘦肉螺絲粉	蕃茄雞肉湯上海麵	排包 牛奶	菜芯肉碎通粉	牛奶 粟米片
午餐	雞肉煮椰菜花 豆腐煮魚肉 糙米飯 節瓜瘦肉湯 水果：蘋果/橙	菜心煮瘦肉 洋蔥粟米碎肉炒蛋 白飯 蕃茄薯仔瘦肉湯 水果：香蕉	冬菇蒸豬肉餅 雞肉炒節瓜 紅白米飯 蓮藕綠豆瘦肉湯 水果：火龍果	椰菜紅蘿蔔豆卜 炒米粉 粟米雪耳粥 水果：西瓜	娃娃菜煮瘦肉 薯仔燴雞柳 白飯 冬菇冬瓜肉粒湯 水果：蘋果/提子	雜菜免治瘦肉湯米 水果：橙/蘋果
茶點	香菇粟米瘦肉碎粥	牛奶 衛星包	菜芯雞肉湯米通粉	小棠菜蕃茄湯米線	扭紋餐包 蘋果雪梨茶	蘋果 清蛋糕
延展	豆腐煮瘦肉 糙米飯 水果：時果	清炒菜心碎肉 白飯 水果：時果	節瓜炒瘦肉 紅白米飯 水果：時果	椰菜紅蘿蔔豆卜 炒米粉 水果：時果	薯仔煮瘦肉 白飯 水果：時果	



雙週	星期一 (6/7,20/7)	星期二 (7/7,21/7)	星期三 (8/7,22/7)	GREEN-DAY 星期四 (9/7,23/7 生日會)	星期五 (10/7,24/7)	星期六 (11/7,25/7)
早餐	生菜瘦肉 上海麵	節瓜肉碎湯字母粉	娃娃菜雞肉螺絲粉	牛奶 衛星包	白菜瘦肉湯米粉	牛奶 粟米片
午餐	娃娃菜煮肉碎 冬瓜粉絲煮雞肉 糙米飯 清補涼瘦肉湯 水果：蘋果/提子	雲耳蒸雞 菜芯煮瘦肉 白飯 黃豆排骨蜜棗湯 水果：香蕉	瘦肉蒸豆腐 西蘭花煮牛肉 白飯 木瓜雪耳瘦肉湯 水果：西瓜	蕃茄雞脾菇洋蔥 螺絲粉 雜菜南瓜湯 水果：蘋果/橙	薯仔蒸肉餅 翠肉瓜煮雞柳 糙米飯 三文魚頭蕃茄 豆腐湯 水果：火龍果	雜菜雞肉湯米 水果：橙/蘋果
茶點	雜菜瘦肉湯米通粉	蕃茄瘦肉湯米線	蜜糖方包 蘋果雪梨茶	蕃薯小米粥	菠菜雞肉湯意粉	蘋果 清蛋糕
延展	娃娃菜煮雞肉 糙米飯 水果：時果	豆腐煮雞肉 白飯 水果：時果	西蘭花炒瘦肉 白飯 水果：時果	蕃茄雞脾菇洋蔥 螺絲粉 水果：時果	翠肉瓜炒瘦肉 糙米飯 水果：時果	