



單週	星期一 (1/6,15/6,29/6)	星期二 (2/6,16/6,30/6)	星期三 (3/6,17/6)	GREEN-DAY 星期四 (4/6,18/6)	星期五 (5/6)	星期六 (6/6,20/6)
早餐	節瓜肉絲通心粉	翠肉瓜瘦肉湯米粉	白菜雞肉字母粉	衛星包 牛奶	椰菜瘦肉湯 螺絲粉	牛奶 粟米片
午餐	肉碎蒸水蛋 椰菜炒薯仔絲 白飯 勝瓜豆腐瘦肉湯 水果：蘋果/梨	小棠菜燴雞肉 花菇馬蹄蒸肉餅 糙米飯 木瓜瘦肉湯 水果：香蕉	豆腐煮瘦肉 波菜蕃茄炒蛋 白飯 老黃瓜瘦肉扁豆湯 水果：蘋果/橙	芽菜甘筍冬菇 炒麵 雜菜羅宋湯 水果：西瓜	菜芯煮瘦肉 牛肉炒椰菜花 白飯 蓮藕綠豆瘦肉湯 水果：火龍果	雜菜瘦肉湯米粉
茶點	菜心瘦肉粥	雞蛋腐竹糖水	香菇雞肉米通粉	蕃薯小米粥	牛奶 扭紋餐包	蘋果 清蛋糕
延展	椰菜煮肉碎 糙米飯 水果：時果	小棠菜炒瘦肉 白飯 水果：時果	波菜煮瘦肉 紅白米飯 水果：時果	芽菜甘筍冬菇 炒麵 水果：時果	椰菜花炒瘦肉 白飯 水果：時果	



# 幼兒膳食餐單



雙週	星期一 (8/6,22/6)	星期二 (9/6,23/6)	星期三 (10/6,24/6)	GREEN-DAY 星期四 (11/6,25/6)	星期五 (12/6,26/6 生日會)	星期六 (13/9,27/6)
早餐	雜菜瘦肉湯字母粉	生菜蛋花咸麥皮	薯仔雞肉湯米粉	娃娃菜香菇上海麵	衛星包 牛奶	牛奶 粟米片
午餐	鮑菇煮翠玉瓜 小棠菜炒雞肉 糙米飯 青紅蘿蔔 粟米瘦肉湯 水果: 蘋果	豆腐蒸魚肉 菜心炒瘦肉 白飯 冬瓜紫菜瘦肉湯 水果: 西瓜	雲耳蒸雞肉 節瓜炒瘦肉 白飯 清補涼唐排湯 水果: 蘋果/橙	椰菜絲洋蔥磨菇 忌廉意粉 雜菜湯 水果: 香蕉	蕃茄粟米煮雞蛋 粉絲肉碎煮豆卜 白飯 合掌瓜甘筍瘦肉湯 水果: 提子/蘋果	粟米瘦肉燴意粉
茶點	蕃茄瘦肉湯米通粉	生菜雞肉湯意粉	粟米瘦肉粥	排包 蘋果雪梨茶	白菜肉碎湯米線	蘋果 清蛋糕
延展	翠玉瓜炒雞肉 糙米飯 水果: 時果	豆腐蒸瘦肉 白飯 水果: 時果	節瓜炒雞肉 白飯 水果: 時果	椰菜絲洋蔥磨菇 忌廉意粉 水果: 時果	肉碎豆卜煮粟米 白飯 水果: 時果	