



# 幼兒膳食餐單



單週	星期一 (11/5)	星期二 (12/5,26/5)	星期三 (13/5,27/5)	<b>GREEN-DAY</b> 星期四 (14/5,28/5)	星期五 (15/5,29/5 生日會)	星期六 (2/5,16/5,30/5)
早餐	生菜瘦肉咸麥皮	雜菜雞肉湯米粉	椰菜瘦肉字母粉	娃娃菜香菇上海麵	衛星包 牛奶	牛奶 粟米片
午餐	西蘭花炒雞肉 冬菇蒸肉餅 紫菜豆腐蛋花湯 白飯 水果: 蘋果/橙	節瓜炒瘦肉 牛肉炒菠菜 合掌瓜甘筍雞湯 糙米飯 水果: 火龍果	金針菇燒豆腐 魚肉紹菜煮粉絲 青紅蘿蔔唐排湯 白飯 水果: 蘋果/柑	蕃茄洋蔥雜菌炒 螺絲粉 雜菜南瓜湯 水果: 香蕉	粟米蒸瘦肉 雞肉炒菜芯 雪梨南北杏瘦肉湯 白飯 水果: 蘋果/橙	雜菜雞絲湯米粉 水果: 蘋果/橙
茶點	白菜瘦肉米線	娃娃菜瘦肉湯通粉	粟米雞肉粥	雞蛋三文治 蘋果雪梨茶	生菜瘦肉米通粉	蘋果 清蛋糕
延展	西蘭花冬菇蒸肉餅 白飯 水果: 時果	節瓜炒瘦肉 糙米飯 水果: 時果	紹菜煮瘦肉 白飯 水果: 時果	蕃茄洋蔥雜菌湯 螺絲粉 水果: 時果	菜芯粟米蒸瘦肉 白飯 水果: 時果	



雙週	星期一 (4/5,18/5)	星期二 (5/5,19/5)	星期三 (6/5,20/5)	GREEN-DAY 星期四 (7/5,21/5)	星期五 (22/5)	星期六 (9/5,23/5)
早餐	雜菜雞肉字母粉	牛奶蛋花麥皮	椰菜瘦肉湯米粉	排包 牛奶	菜芯瘦肉上海麵	牛奶 粟米片
午餐	冬菇雲耳蒸雞肉 菜芯煮瘦肉 蓮藕綠豆瘦肉湯 糙米飯 水果: 蘋果/橙	豆腐煮瘦肉 粉絲蒸水蛋 木瓜蜜棗瘦肉湯 白飯 水果: 香蕉	魚肉煮翠玉瓜 蕃茄燴椰菜花 節瓜瘦肉湯 白飯 水果: 蘋果/橙	銀芽蘿蔔絲 豆卜炒麵 腰果甘筍粟米湯 水果: 火龍果	椰菜煮瘦肉 鮮菇燴雞肉 粉葛赤小豆唐排湯 白飯 水果: 蘋果/柑	雜豆魚肉燴米粉 水果: 蘋果/橙
茶點	椰菜瘦肉意粉	菜芯瘦肉米通粉	衛星包 竹蔗馬蹄茅根水	蕃薯小米粥	蕃茄雞肉米線	蘋果 清蛋糕
延展	雲耳菜芯煮瘦肉 糙米飯 水果: 時果	椰菜花煮瘦肉 白飯 水果: 時果	翠玉瓜煮瘦肉 白飯 水果: 時果	銀芽蘿蔔絲豆卜 炒麵 水果: 時果	椰菜鮮菇煮雞肉 白飯 水果: 時果	