



## 香港保護兒童會新航黃埔幼兒學校 兒童餐單

編號AA-1	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 粟米片	蕃茄瘦肉字母粉	豆奶 小麥包	牛奶 烩蛋	豆奶 蒸饅頭	牛奶蛋花麥皮
水果	蘋果	香蕉	火龍果	梨	橙	
午餐	節瓜煮瘦肉 時菜炒雞肉 腰果栗子肉紅蘿蔔湯 白米飯	冬瓜煮雞肉 時菜粉絲煮瘦肉 蓮藕綠豆瘦肉湯 糙米飯	薯仔煮瘦肉 蕃茄煮牛肉 豆腐粟米蛋花肉粒湯 燕麥飯	節瓜煮瘦肉 時菜炒魚肉 青紅蘿蔔瘦肉湯 白米飯	蒸水蛋 翠肉瓜炒瘦肉 金銀菜蜜棗瘦肉湯 紅米飯	紅蘿蔔蛋絲 瘦肉炒米粉
下午茶點	粟米蛋花瘦肉粥	腐竹雞蛋糖水	蒸蕃薯	低脂芝士麥三文治	紅蘿蔔瘦肉通粉	
延展茶點	牛奶 粟米片	牛奶 果醬三文治	牛奶 餅乾、蘋果	豆奶 小麥包	牛奶 蛋糕	

備註：時果款式以橙、蘋果為主，有時亦會加節令性水果。





## 香港保護兒童會新航黃埔幼兒學校 兒童餐單

編號AA-2	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 粟米片	蕃茄蛋花 瘦肉字母粉	牛奶 烩蛋	牛奶 蒸馬拉糕	豆奶 低脂芝士三文治	豆奶 餅乾
水果	蘋果	香蕉	火龍果	梨	橙	
午餐	薯仔甘筍炒雞肉 紹菜粉絲煮瘦肉 紫菜蛋花瘦肉湯 白米飯	菜心炒瘦肉 粟米豆腐煮雞肉 西洋菜南北杏無花果瘦肉湯 糙米飯	白菜仔煮魚肉 馬蹄肉蒸肉餅 蕃茄薯仔牛肉湯 燕麥飯	西芹炒雞柳 蕃茄雞蛋煮瘦肉 南瓜栗子紅蘿蔔肉粒湯 白米飯	蒸水蛋 紅蘿蔔粟米洋蔥燴雞肉 木瓜雪耳南北杏無花果瘦肉湯 紅米飯	生菜瘦肉蛋炒飯
下午茶點	生菜魚肉蝴蝶粉	蒸蕃薯	提子包	滷水雞槌	小棠菜牛肉米粉	
延展茶點	豆奶 餅乾	梳打餅 牛奶	豆奶 手指包	牛奶 小麥包	檸檬水 果醬三文治	

備註：時果款式以橙、蘋果為主，有時亦會加節令性水果。





## 香港保護兒童會新航黃埔幼兒學校 兒童餐單

編號AA-3	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 粟米片	低糖豆漿 低脂芝士麥三文治	豆奶 烩蛋	牛奶 提子包	生菜蛋花瘦肉 字母粉	牛奶 粟米片
水果	蘋果	香蕉	火龍果	梨	橙	
午餐	豆腐蛋花雜菜煮雞肉  白菜仔炒瘦肉  菜乾無花果羅漢果瘦肉湯  白米飯	蒸水蛋  紹菜粉絲煮雞肉  蓮藕紅蘿蔔栗子肉腰果湯  糙米飯	小棠菜煮魚餅  蕃茄炒雞肉  木瓜雪耳南北杏瘦肉湯  燕麥飯	粟米蛋花煮瘦肉  菜心炒牛肉  西洋菜陳腎蜜棗瘦肉湯  白米飯	青瓜甘荀炒雞柳  南瓜煮瘦肉  黃豆紅蘿蔔瘦肉湯  紅米飯	雞粒蛋絲炒飯
下午茶點	粟米瘦肉 通心粉	生菜魚肉粥	檸檬薏米水 小麥包	蒸粟米	豆奶 蒸饅頭	
延展茶點	牛奶 果醬三文治	梳打餅 豆奶	牛奶 小麥包	檸檬水 小蛋糕	牛奶 手指包	

備註：時果款式以橙、蘋果為主，有時亦會加節令性水果。





## 香港保護兒童會新航黃埔幼兒學校 兒童餐單

編號AA-4	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 粟米片	豆奶 焗蛋	牛奶 低脂芝士麥三文治	豆奶 蒸菜肉包	雜菜瘦肉字母粉	牛奶 餅乾
水果	蘋果	香蕉	火龍果	梨	橙	
午餐	番茄甘筍煮雞肉  菜心煮瘦肉  <small>菜乾羅漢果南北杏瘦肉湯</small>  白米飯	薯仔煮雞柳  洋蔥蕃茄炒牛肉  <small>南瓜合桃肉雪耳腰果湯</small>  糙米飯	粟米雞蛋煮魚餅  節瓜粉絲煮瘦肉  番茄薯仔瘦肉湯  燕麥飯	紹菜炒肉絲  青瓜煮瘦肉  紅蘿蔔粟米牛肉湯  白米飯	南瓜雞蛋煮雞柳  小棠菜炒魚餅  <small>老黃瓜紅葡萄扁豆赤小豆瘦肉湯</small>  紅米飯	番茄瘦肉燴通心粉
下午茶點	粟米蛋花瘦肉麵	生菜魚肉 米粉	蒸蕃薯	菜心瘦肉 蛋花蜆殼粉	牛奶 小麥包	
延展茶點	豆奶 餅乾	梳打餅 牛奶	豆奶 手指包	牛奶 小麥包	檸檬水 果醬三文治	

備註：時果款式以橙、蘋果為主，有時亦會加節令性水果。

