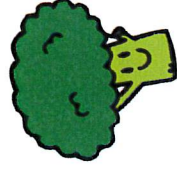
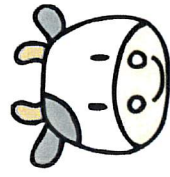
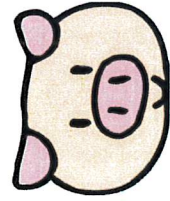


香港保護兒童會  
施吳淑敏幼兒學校  
幼兒餐單

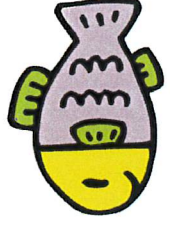
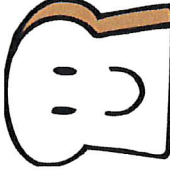


(單週)



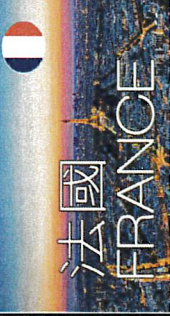
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶粟米片	牛油卷包 牛奶	雜菜瘦肉湯米粉	小餐包 牛奶	 星期五 國際美食日	粟米片 熱牛奶
午餐	粟米甘荀蒸蛋 節瓜鮮菇煮粉絲 紅蘿蔔粟子腰果雪耳湯 白飯 水果：香蕉	薯仔蒸肉餅 菠菜蛋花燴雞肉 蕃茄薯仔三文魚湯 白飯 水果：橙	青瓜蒸瘦肉 洋蔥雞肉煮黃芽白 豆腐大豆芽海苔魚尾湯 白飯 水果：雪梨	粟米炆雞肉 生菜雲耳煮瘦雪耳 合掌瓜紅蘿蔔肉湯 南北杏瘦肉湯 白飯 水果：橙	 法國 FRANCE 牛奶麥皮 甘荀香橙煎鴨胸 蕃茄薯仔燴雞肉 法式南瓜鮮蔬濃湯 白飯 水果：蘋果	鮮茄肉醬意粉 雜菜瘦肉湯 水果：橙
茶點/晚點	粟米蛋花粥	生菜雞肉蜆殼粉	雞蛋三文治 熱牛奶	菜心瘦肉湯通粉	烱蛋 腐竹糖水	/
晚餐	甘荀粟米蒸蛋 粉絲節瓜煮鮮菇 粟子雪耳腰果紅蘿蔔湯 白飯 水果：香蕉	肉餅蒸薯仔 蛋花菠菜燴雞肉 薯仔蕃茄三文魚湯 白飯 水果：橙	瘦肉蒸南瓜 洋蔥黃芽白煮雞肉 大豆芽豆腐海苔魚尾湯 白飯 水果：火龍果	薯仔粟米炆雞肉 雲耳生菜煮瘦雪耳 合掌瓜紅蘿蔔肉湯 南北杏瘦肉湯 白飯 水果：橙	香橙甘荀煎鴨胸 薯仔蕃茄燴雞肉 法式鮮蔬南瓜濃湯 白飯 水果：蘋果	/



香港保護兒童會  
施吳淑敏幼兒學校  
幼兒餐單



(雙週)

	星期一 	星期二	星期三	星期四	星期五 	星期六
早餐	牛奶麥皮	粟米雞肉湯米線	排包 熱牛奶	粟米片 熱牛奶	 粟米雞肉湯意粉	餅乾 熱牛奶
午餐	紅蘿蔔粟米蒸蛋 蕃茄冬菇燴薯仔 節瓜豆腐雪耳湯 白飯 水果：橙	香蔥瘦肉蒸蛋 南瓜薯仔煮魚柳 紅蘿蔔雪耳蜜棗瘦肉湯 白飯 水果：蘋果	冬菇馬蹄蒸肉餅 雞肉煮菜心 紫豆腐蛋花瘦肉湯 白飯 水果：梨	雞絲草菇燴白蘿蔔 粟米瘦肉蒸蛋 椰子栗子雞肉湯 白飯 水果：橙	蕃茄牛肉蒸土豆泥 冬菇雞蛋瘦肉燴西蘭花 法式粟米磨菇雞肉湯 白飯 水果：香蕉	雞蛋粟米雞肉炒飯 忌廉磨菇雞肉湯 水果：橙
茶點/晚點	生菜甘荀湯意粉	手指包 牛奶	蕃薯糖水 小餐包	蕃茄瘦肉全蛋麵	法式牛油包 熱牛奶	/
晚餐	紅蘿蔔粟米蒸蛋 冬菇蕃茄燴薯仔 豆腐雪耳節瓜湯 白飯 水果：橙	瘦肉香蔥蒸豆腐 南瓜魚柳煮薯仔 紅蘿蔔蜜棗雪耳瘦肉湯 白飯 水果：蘋果	馬蹄冬菇蒸瘦肉 雞肉煮菜心 豆腐紫菜蛋花瘦肉湯 白飯 水果：梨	草菇雞絲燴白蘿蔔 瘦肉粟米蒸蛋 栗子椰子雞肉湯 白飯 水果：橙	牛肉蕃茄蒸土豆泥 雞蛋冬菇瘦肉燴西蘭花 法式磨菇粟米雞肉湯 白飯 水果：香蕉	/