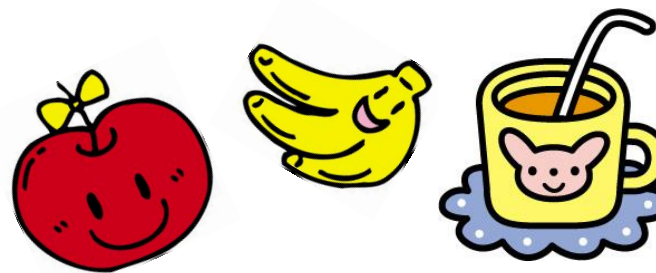


# ◇ 兒童一週膳食表 ◇

(春夏1)

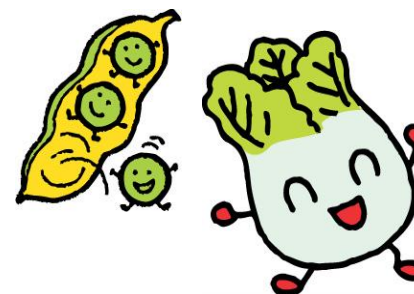
項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	牛奶粟米片	菜心蛋花牛肉 通心粉	清水 軟餐包	牛奶蛋花麥皮	清水 麥餐包	早餐	牛奶 麵包
午餐	馬蹄蒸肉餅	蒸水蛋	番茄煮蛋	元貝蒸蛋	雜菜蒸蛋	午餐	雞肉蛋生菜絲炒 飯
	冬菇煮白菜	紹菜煮瘦肉	菜心煮牛肉	椰菜炒雞肉	青瓜煮肉碎		
配水果	無花果雪耳 瘦肉湯	合掌瓜瘦肉湯	紅蘿蔔 黃豆魚湯	淮山蓮子瘦肉湯	眉豆茨實 無花果瘦肉湯		
茶點	生菜瘦肉紅米粥	清水 雞蛋三文治	牛奶 烩蛋	清水 甜餐包	阿華田 餅乾		



# ◇ 兒童一週膳食表 ◇

(春夏 2)

項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	牛奶粟米片	菜心瘦肉湯米粉	清水 甜餐包	牛奶蛋花麥皮	清水 圓餐包	早餐	牛奶 麵包
午餐 配水果	元貝蒸水蛋	粟米肉碎蒸蛋	粉絲蒸蛋	粟米蒸肉餅	合掌瓜炒雲耳	午餐	菜心蛋花瘦肉 湯河粉
	青瓜炒牛肉	蒜茸炒白菜	雜菜燴雞肉	番茄炒蛋	雜菜冬菇蒸雞		
	蘋果百合瘦肉湯	南瓜瘦肉湯	節瓜瑤柱豆腐湯	雪耳蜜棗瘦肉湯	冬瓜瘦肉湯		
茶點	粟米紅蘿蔔粥	牛奶 果醬三文治	粟米牛肉上海麵	清水 軟餐包	烩蛋 清水		



(2021)