



幼兒部 2-6 歲餐單(1)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	牛奶 甜餐包	粟米瘦肉粥	節瓜瘦肉 字母粉	牛奶蜜糖星星	牛奶 麵包
午餐	粟米煮雞肉 黃芽白炒豬肉	牛肉炒蛋 椰菜炒雞柳	雜菜瘦肉煮豆腐 節瓜紅蘿蔔煮雞肉	鮮茄蛋燴魚柳 菜心炒雞肉	雞肉蒸蛋 紹菜煮瘦肉	菜心雞肉 湯米粉
湯水	蓮藕章魚 排骨湯	蕃茄薯仔 魚尾湯	蜜棗雪耳雞腳湯	清補涼瘦肉湯	青紅蘿蔔 牛展湯	
水果	 時果					
下午茶	紹菜瘦肉 通心粉	白菜瘦肉 上海麵	牛奶燉蛋 手指包	牛奶 果醬三文治	蛋花雞肉粥	

幼兒部 2-6 歲餐單(2)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	牛奶 甜餐包	粟米雞絲粥	免治瘦肉節瓜 字母粉	牛奶可可球	牛奶 麵包
午餐	紹菜煮瘦肉 南瓜煮雞肉	雞肉蒸蛋 黃芽白少瘦肉	菜心煮瘦肉 紅蘿蔔雞肉煮豆腐	牛肉蒸蛋 椰菜雞絲燴甘荀	瘦肉炒蛋 紅蘿蔔紹菜 煮魚肉	菜心瘦肉 通心粉
湯水	赤小豆粉葛 鯪魚湯	冬瓜冬菇 瘦肉湯	節瓜蜜棗雞肉湯	蘋果南北杏 瘦肉湯	清補涼南瓜 瘦肉湯	
水果	 時果					
下午茶	菜心瘦肉 貝殼粉	免治瘦肉白菜 上海麵	牛奶燉蛋 手指包	牛奶 果醬三文治	蛋花雞肉粥	

幼兒部 2-6 歲餐單(3)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	牛奶麥皮	牛奶 排包	粟米瘦肉粥	節瓜瘦肉 字母粉	牛奶粟米片	牛奶 麵包	
午餐	黃芽白炒絲 雞肉蒸蛋	蕃茄炒蛋 豬肉煮節瓜	雞肉炒紹菜 粟米甘荀燴豆腐	牛肉蒸蛋 瘦肉炒菜心	蕃茄薯仔煮魚柳 瘦肉煮椰菜	生菜瘦雞肉 蛋花粥	
湯水	清補涼煲雞湯	木瓜雪耳 瘦肉湯	青紅蘿蔔牛展湯	蕃茄薯仔 煲魚湯	合掌瓜南北杏 豬脰湯		
水果	 時果						
下午茶	白菜瘦肉 上海粉	雜菜雞肉 貝殼粉	牛奶燉蛋 手指包	牛奶 果醬三文治	蛋花雞肉粥		

幼兒部 2-6 歲餐單(4)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	牛奶麥皮	牛奶 甜餐包	粟米雞絲粥	雜菜雞肉字母粉	牛奶可可片	牛奶 麵包	
午餐	牛肉蒸蛋 黃芽白煮瘦肉	薯仔煮雞肉 蕃茄炒蛋	甘荀紹菜煮雞肉 節瓜煮瘦肉	瘦肉炒蛋 南瓜雞肉豆腐	椰菜粉瘦肉 魚肉蒸蛋	紹菜甘荀 雞絲米粉	
湯水	椰子戟棗 雞肉湯	合掌瓜南北杏 瘦肉湯	蕃茄薯仔牛肉湯	冬瓜冬菇 瘦肉湯	南瓜清補涼 雞肉湯		
水果	 時果						
下午茶	椰菜甘荀瘦肉 通心粉	白菜雞肉 上海麵	牛奶燉蛋 手指包	牛奶 果醬三文治	蛋花雞肉粥		

嬰兒部 1-2 歲餐單(1)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	牛奶 麵包	粟米瘦肉粥	節瓜瘦肉 字母粉	牛奶蜜糖星星	牛奶 麵包
午餐	粟米煮雞肉 黃芽白炒豬肉	牛肉炒蛋 椰菜炒雞柳	雜菜瘦肉煮豆腐 節瓜紅蘿蔔煮雞肉	鮮茄蛋燴魚柳 菜心炒雞肉	雞肉蒸蛋 紹菜煮瘦肉	菜心雞肉 湯米粉
湯水	蓮藕章魚 排骨湯	蕃茄薯仔 魚尾湯	蜜棗雪耳雞腳湯	清補涼瘦肉湯	青紅蘿蔔 牛展湯	
水果	 時果					
下午茶	紹菜瘦肉 通心粉	白菜瘦肉 上海麵	牛奶 麵包	牛奶 蛋糕仔	蛋花雞肉粥	

嬰兒部 1-2 歲餐單(2)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	牛奶 麵包	粟米雞絲粥	免治瘦肉節瓜 字母粉	牛奶可可球	牛奶 麵包
午餐	紹菜煮瘦肉 南瓜煮雞肉	雞肉蒸蛋 黃芽白少瘦肉	菜心煮瘦肉 紅蘿蔔雞肉煮豆腐	牛肉蒸蛋 椰菜雞絲燴甘荀	瘦肉炒蛋 紅蘿蔔紹菜 煮魚肉	菜心瘦肉 通心粉
湯水	赤小豆粉葛 鯪魚湯	冬瓜冬菇 瘦肉湯	節瓜蜜棗雞肉湯	蘋果南北杏 瘦肉湯	清補涼南瓜 瘦肉湯	
水果	 時果					
下午茶	菜心瘦肉 貝殼粉	免治瘦肉白菜 上海麵	牛奶 麵包	牛奶 饅頭	蛋花雞肉粥	

嬰兒部 1-2 歲餐單(3)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	牛奶麥皮	牛奶 排包	粟米瘦肉粥	節瓜瘦肉 字母粉	牛奶粟米片	牛奶 麵包	
午餐	黃芽白炒絲 雞肉蒸蛋	蕃茄炒蛋 豬肉煮節瓜	雞肉炒紹菜 粟米甘荀燴豆腐	牛肉蒸蛋 瘦肉炒菜心	蕃茄薯仔煮魚柳 瘦肉煮椰菜	生菜瘦雞肉 蛋花粥	
湯水	清補涼煲雞湯	木瓜雪耳 瘦肉湯	青紅蘿蔔牛展湯	蕃茄薯仔 煲魚湯	合掌瓜南北杏 豬脷湯		
水果	 時果						
下午茶	白菜瘦肉 上海粉	雜菜雞肉 貝殼粉	牛奶 甜餐包	牛奶 手指包	蛋花雞肉粥		

嬰兒部 1-2 歲餐單(4)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	牛奶麥皮	牛奶 甜餐包	粟米雞絲粥	雜菜雞肉字母粉	牛奶可可片	牛奶 麵包	
午餐	牛肉蒸蛋 黃芽白煮瘦肉	薯仔煮雞肉 蕃茄炒蛋	甘荀紹菜煮雞肉 節瓜煮瘦肉	瘦肉炒蛋 南瓜雞肉豆腐	椰菜粉瘦肉 魚肉蒸蛋	紹菜甘荀 雞絲米粉	
湯水	椰子戟棗 雞肉湯	合掌瓜南北杏 瘦肉湯	蕃茄薯仔牛肉湯	冬瓜冬菇 瘦肉湯	南瓜清補涼 雞肉湯		
水果	 時果						
下午茶	椰菜甘荀瘦肉 通心粉	白菜雞肉 上海麵	牛奶 全麥麵包	牛奶 手指包	蛋花雞肉粥		

嬰兒部 8 個月-1 歲餐單(1)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
午餐	免治瘦肉 黃芽白 蛋花	免治牛肉 椰菜 蛋花	免治雞肉 節瓜 蛋花	免治魚肉 菜心 蛋花	免治瘦肉 紹菜 蛋花	免治雞肉 菜心 蛋花
湯水	蓮藕章魚 排骨湯	蕃茄薯仔 魚尾湯	蜜棗雪耳雞腳湯	清補涼瘦肉湯	青紅蘿蔔 牛展湯	
水果	 時果					
下午茶	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 排包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	



嬰兒部 8 個月-1 歲餐單(2)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
午餐	免治雞肉 南瓜 蛋花	免治雞肉 黃芽白 蛋花	免治瘦肉 生菜 蛋花	免治牛肉 椰菜 蛋花	免治魚肉 紹菜 蛋花	免治瘦肉 菜心 蛋花
湯水	赤小豆粉葛 鯪魚湯	冬瓜冬菇 瘦肉湯	節瓜蜜棗雞肉湯	蘋果南北杏 瘦肉湯	清補涼南瓜 瘦肉湯	
水果	 時果					
下午茶	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 軟餐包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	

嬰兒部 8 個月-1 歲餐單(3)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	免治豬肉 黃芽白 蛋花	免治雞肉 節瓜 蛋花	免治瘦肉 紹菜 蛋花	免治牛肉 菜心 蛋花	免治魚肉 椰菜 蛋花	免治瘦肉 生菜 蛋花	
湯水	清補涼煲雞湯	木瓜雪耳 瘦肉湯	青紅蘿蔔牛展湯	蕃茄薯仔 煲魚湯	合掌瓜南北杏 豬脷湯		
水果	 時果						
下午茶	牛奶 麵包	牛奶 動物餅	牛奶 麥包	牛奶 字母餅	牛奶 麵包		

嬰兒部 8 個月-1 歲餐單(4)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	
午餐	免治牛肉 黃芽白 蛋花	免治雞肉 蕃茄 蛋花	免治瘦肉 紹菜 蛋花	免治雞肉 南瓜 蛋花	免治魚肉 椰菜 蛋花	免治雞肉 菜心 蛋花	
湯水	椰子戟棗 雞肉湯	合掌瓜南北杏 瘦肉湯	蕃茄薯仔牛肉湯	冬瓜冬菇 瘦肉湯	南瓜清補涼 雞肉湯		
水果	 時果						
下午茶	牛奶 麵包	牛奶 瑪利餅	牛奶 手指包	牛奶 加拿餅	牛奶 麵包		