

幼兒部 2-6 歲餐單(1)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶雞蛋麥皮	好立克 甜餐包	粟米瘦肉粥	節瓜瘦肉 字母粉	牛奶蜜糖星星	牛奶 麵包
午餐	粟米煮雞肉 黃芽白炒豬肉	牛肉炒蛋 椰菜炒雞柳	雜菜瘦肉煮豆腐 節瓜紅蘿蔔煮雞肉	鮮茄蛋燴魚柳 菜心炒雞肉	雞肉蒸蛋 紹菜煮瘦肉	菜心雞肉 湯米粉
湯水	蓮藕章魚排骨湯	蕃茄薯仔魚尾湯	蜜棗雪耳雞腳湯	清補涼瘦肉湯	青紅蘿蔔牛展湯	
水果	時果					
下午茶點	紹菜瘦肉通心粉	白菜瘦肉上海麵	牛奶燉蛋 手指包	牛奶 果醬三文治	蛋花雞肉粥	

幼兒部 2-6 歲餐單(2)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶雞蛋麥皮	牛奶 甜餐包	粟米雞絲粥	免治瘦肉節瓜 字母粉	牛奶可可球	牛奶 麵包
午餐	紹菜煮瘦肉 南瓜煮雞肉	雞肉蒸蛋 黃芽白炒瘦肉	菜心煮瘦肉 紅蘿蔔雞肉 煮豆腐	牛肉蒸蛋 椰菜雞絲燴甘荀	瘦肉炒蛋 紅蘿蔔紹菜 煮魚肉	菜心瘦肉 通心粉
湯水	赤小豆粉葛 鯪魚湯	冬瓜冬菇瘦肉湯	節瓜蜜棗雞肉湯	蘋果南北杏 瘦肉湯	清補涼南瓜 瘦肉湯	
水果	時果					
下午茶點	菜心瘦肉貝殼粉	免治瘦肉白菜 上海麵	牛奶燉蛋 手指包	阿華田 果醬三文治	蛋花雞肉粥	

幼兒部 2-6 歲餐單(3)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶雞蛋麥皮	好立克 排包	粟米瘦肉粥	節瓜瘦肉 字母粉	牛奶粟米片	牛奶 麵包
午餐	黃芽白炒肉絲 雞肉蒸蛋	蕃茄炒蛋 豬肉煮節瓜	豬肉炒紹菜 粟米甘荀燴豆腐	牛肉蒸蛋 瘦肉炒菜心	蕃茄薯仔煮魚柳 瘦肉煮椰菜	生菜瘦雞肉 蛋花粥
湯水	清補涼煲雞湯	木瓜雪耳瘦肉湯	青紅蘿蔔牛展湯	蕃茄薯仔煲魚湯	合掌瓜南北杏 豬展湯	
水果	時果					
下午茶點	白菜瘦肉上海麵	雜菜雞肉貝殼	牛奶燉蛋 手指包	牛奶 果醬三文治	蛋花雞肉粥	

幼兒部 2-6 歲餐單(4)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶雞蛋麥皮	好立克 甜餐包	粟米雞肉粥	雜菜雞肉 字母粉	牛奶可可片	牛奶 麵包
午餐	牛肉蒸蛋 黃芽白煮瘦肉	薯仔煮雞肉 蕃茄炒蛋	甘荀紹菜煮雞肉 節瓜煮瘦肉	瘦肉炒蛋 南瓜雞肉豆腐	椰菜炒瘦肉 魚肉蒸蛋	紹菜甘荀 雞絲米粉
湯水	椰子蜜棗雞肉湯	合掌瓜南北杏 瘦肉湯	蕃茄薯仔牛肉湯	冬瓜冬菇 瘦肉湯	南瓜清補涼 雞肉湯	
水果	時果					
下午茶點	椰菜甘荀瘦肉 通心粉	白菜雞肉上海麵	牛奶燉蛋 餅乾	美祿 果醬三文治	蛋花雞肉粥	

嬰兒部 1-2 歲餐單(1)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶雞蛋麥皮	牛奶 麵包	粟米瘦肉粥	節瓜瘦肉 字母粉	牛奶蜜糖星星	牛奶 麵包
午餐	粟米煮雞肉 黃芽白炒豬肉	牛肉炒蛋 椰菜炒雞柳	雜菜瘦肉煮豆腐 節瓜紅蘿蔔煮雞肉	鮮茄蛋燴魚柳 菜心炒雞肉	雞肉蒸蛋 紹菜煮瘦肉	菜心雞肉 蛋花粥
湯水	蓮藕章魚排骨湯	蕃茄薯仔魚尾湯	蜜棗雪耳雞腳湯	清補涼瘦肉湯	青紅蘿蔔牛展湯	
水果	時果					
下午茶點	紹菜瘦肉通心粉	白菜瘦肉上海麵	牛奶 麵包	牛奶 麵包	蛋花雞肉粥	

嬰兒部 1-2 歲餐單(2)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶雞蛋麥皮	牛奶 麵包	粟米雞絲粥	免治瘦肉 字母粉	牛奶可可球	牛奶 麵包
午餐	紹菜煮瘦肉 南瓜煮雞肉	雞肉蒸蛋 黃芽白炒瘦肉	菜心煮瘦肉 紅蘿蔔雞肉 煮豆腐	牛肉蒸蛋 椰菜雞絲燴甘 筍	瘦肉炒蛋 紅蘿蔔紹菜 煮魚肉	菜心瘦肉 通心粉
湯水	赤小豆粉葛 鯪魚湯	冬瓜冬菇瘦肉湯	節瓜蜜棗雞肉湯	蘋果南北杏 瘦肉湯	清補涼南瓜 瘦肉湯	
水果	時果					
下午茶點	菜心瘦肉貝殼粉	免治瘦肉白菜 上海麵	牛奶 麵包	牛奶 麵包	蛋花雞肉粥	

嬰兒部 1-2 歲餐單(3)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶雞蛋麥皮	牛奶 麵包	粟米瘦肉粥	節瓜瘦肉 字母粉	牛奶粟米片	牛奶 麵包
午餐	黃芽白炒肉絲 雞肉蒸蛋	蕃茄炒蛋 豬肉煮節瓜	豬肉炒紹菜 粟米甘荀燴豆腐	牛肉蒸蛋 瘦肉炒菜心	蕃茄薯仔煮魚柳 瘦肉煮椰菜	生菜瘦雞肉 蛋花粥
湯水	清補涼煲雞湯	木瓜雪耳瘦肉湯	青紅蘿蔔牛展湯	蕃茄薯仔煲魚湯	合掌瓜南北杏 豬展湯	
水果	時果					
下午茶點	白菜瘦肉上海麵	雜菜雞肉貝殼	牛奶 麵包	牛奶 麵包	蛋花雞肉粥	

嬰兒部 1-2 歲餐單(4)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶雞蛋麥皮	牛奶 麵包	粟米雞肉粥	雜菜雞肉 字母粉	牛奶可可片	牛奶 麵包
午餐	牛肉蒸蛋 黃芽白煮瘦肉	薯仔煮雞肉 蕃茄炒蛋	甘荀紹菜煮雞肉 節瓜煮瘦肉	瘦肉炒蛋 南瓜雞肉豆腐	椰菜炒瘦肉 魚肉蒸蛋	紹菜甘荀 雞絲米粉
湯水	椰子蜜棗雞肉湯	合掌瓜南北杏 瘦肉湯	蕃茄薯仔牛肉湯	冬瓜冬菇 瘦肉湯	南瓜清補涼 雞肉湯	
水果	時果					
下午茶點	椰菜甘荀瘦肉 通心粉	白菜雞肉上海麵	牛奶 麵包	牛奶 麵包	蛋花雞肉粥	

嬰兒部 8 個月-1 歲餐單(1)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
午餐(粥)	免治瘦肉 黃芽白 蛋花	免治牛肉 椰菜 蛋花	免治雞肉 節瓜 蛋花	免治魚肉 菜心 蛋花	免治瘦肉 紹菜 蛋花	免治雞肉 菜心 蛋花
湯水	蓮藕章魚排骨湯	蕃茄薯仔魚尾湯	蜜棗雪耳雞腳湯	清補涼瘦肉湯	青紅蘿蔔牛展湯	
水果	蘋果茸					
下午茶點	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	

嬰兒部 8 個月-1 歲餐單(2)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
午餐(粥)	免治雞肉 南瓜 蛋花	免治雞肉 黃芽白 蛋花	免治瘦肉 生菜 蛋花	免治牛肉 椰菜 蛋花	免治魚肉 紹菜 蛋花	免治瘦肉 菜心 蛋花
湯水	赤小豆粉葛 鯪魚湯	冬瓜冬菇瘦肉湯	節瓜蜜棗雞肉湯	蘋果南北杏 瘦肉湯	清補涼南瓜 瘦肉湯	
水果	蘋果茸					
下午茶點	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	

嬰兒部 8 個月-1 歲餐單(3)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
午餐(粥)	免治豬肉 黃芽白 蛋花	免治雞肉 節瓜 蛋花	免治瘦肉 紹菜 蛋花	免治牛肉 菜心 蛋花	免治魚肉 椰菜 蛋花	免治瘦肉 生菜 蛋花
湯水	清補涼煲雞湯	木瓜雪耳瘦肉湯	青紅蘿蔔牛展湯	蕃茄薯仔煲魚湯	合掌瓜南北杏 豬展湯	
水果	蘋果茸					
下午茶點	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	

嬰兒部 8 個月-1 歲餐單(4)

項目/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
午餐(粥)	免治牛肉 黃芽白 蛋花	免治雞肉 蕃茄 蛋花	免治瘦肉 紹菜 蛋花	免治雞肉 南瓜 蛋花	免治魚肉 椰菜 蛋花	免治雞肉 菜心 蛋花
湯水	椰子蜜棗雞肉湯	合掌瓜南北杏 瘦肉湯	蕃茄薯仔牛肉湯	冬瓜冬菇 瘦肉湯	南瓜清補涼 雞肉湯	
水果	蘋果茸					
下午茶點	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	牛奶 餅乾	牛奶 麵包	