

# 餐單一

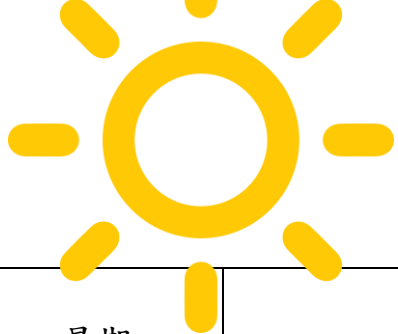


12/2024


星期	一	二	三	四	五	六
早餐	紹菜龍利柳 湯蛋麵	粟米豬肉 湯烏冬	焗雞蛋 牛奶	椰菜雞肉 湯米粉	豬肉餃子 通心粉	粟米片 牛奶
午餐	紫菜粉絲 豆腐湯 雲耳蒸雞肉 炒紹菜 糙米飯	南瓜蒸雞肉 炒福花 粟米白飯	雜菜湯 (番茄、洋蔥、 椰菜、薯仔、花豆) 粟米牛肉 椰菜燴長通粉	豬肉煮節瓜 炒生菜 紅米飯	花生眉豆 豬肉湯 香蔥蒸雞蛋 牛肉炒菜心 白飯	椰菜雞肉 湯米粉
水果	蘋果+時果 (香蕉、提子、火龍果、車厘茄、橙、梨、木瓜、哈密瓜)					/
茶點	牛奶蛋花 麥皮	花生醬三文治 牛奶	香菇雞肉粥	芝士三文治 牛奶/清水	提子包 牛奶	/

\*餐單內容會因市場供應作出調整，不作另行通知，敬請家長留意。





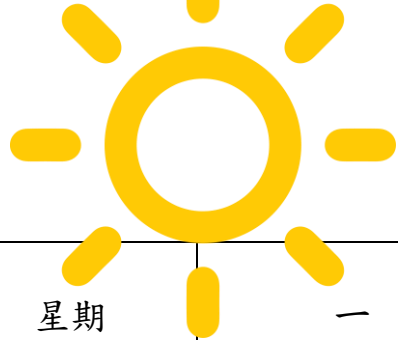
# 餐單二



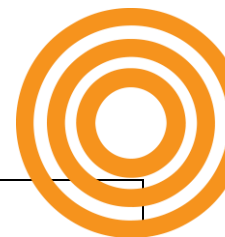

星期	一	二	三	四	五	六
早餐	番茄牛肉 字母粉	花生醬三文治 牛奶	椰菜豬肉 蛋麵	雜菜龍利柳 湯米粉	牛油三文治 牛奶	粟米片 牛奶
午餐	節瓜粉絲 豬肉湯  冬菇蒸雞肉  炒福花  糙米飯	薯仔蒸豬肉  炆菜心  南瓜白飯	南瓜豬肉 粟米湯  番茄雞肉 雜菜燴飯	粟米燕麥 蒸豬肉餅  炒油麥菜  紅米飯	南北杏紅蘿蔔 雪耳豬肉湯  魚肉蒸豆腐  炒小棠菜  白飯	椰菜豬肉 湯意粉
水果	蘋果+時果（香蕉、提子、火龍果、車厘茄、橙、梨、木瓜、哈密瓜）					/
茶點	藍莓醬麵包 牛奶	粟米雞肉 蕎麥麵	吞拿魚三文治 牛奶	麥包 牛奶	菜乾 牛肉粥	/

\*餐單內容會因市場供應作出調整，不作另行通知，敬請家長留意。





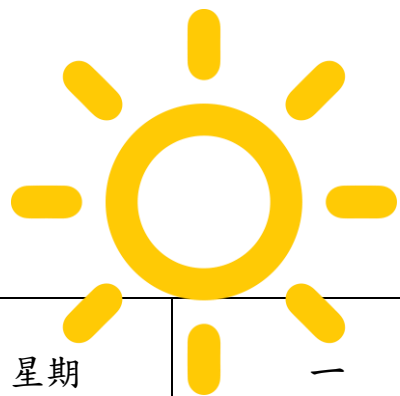
# 餐單三



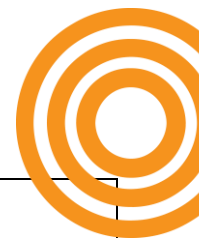
星期	一	二	三	四	五	六
早餐	粟米雞肉 湯寬麵	雜菜龍利柳 湯意粉	生菜牛肉 湯蕎麥麵	娃娃菜雞肉 湯烏冬	雞蛋 牛奶	蜜糖星星 牛奶
午餐	雪梨蘋果 豬肉湯 茄子蒸豬肉 蒜蓉炒白菜 糙米飯	洋蔥煮雞肉 紹菜炒豆干 南瓜白飯	金銀菜南北杏 豬肉湯 揚州炒飯 (生菜、豬肉、 雞蛋)	芋頭蒸豬肉 炒福花 紅米飯	蓮藕綠豆 豬肉湯 番茄煮豬肉 炒小棠菜 白飯	紹菜雞蛋 肉碎飯
水果	蘋果+時果 (香蕉、提子、火龍果、車厘茄、橙、梨、木瓜、哈密瓜)					/
茶點	沙律雞蛋 三文治 牛奶	牛奶蛋花 麥皮	提子包 牛奶	士多啤梨醬 三文治 牛奶	生菜牛肉粥	/

\*餐單內容會因市場供應作出調整，不作另行通知，敬請家長留意。





# 餐單四



星期	一	二	三	四	五	六
早餐	甘筍龍利柳 湯長通粉	藍莓醬三文治 牛奶	菠菜豬肉 湯蛋麵	生菜雞肉 蜆殼粉	雜菜牛肉 湯線麵	蜜糖星星 牛奶
午餐	木瓜雪耳 豬肉湯 沙葛蒸雞肉 炒娃娃菜 糙米飯	薯仔蒸豬肉 炒菜心 粟米白飯	牛肉白果粥 椰菜豬肉 炒米粉	洋蔥番茄 燴牛肉 炒青瓜 紅米飯	粟米栗子 紅蘿蔔豬肉湯 香蔥蒸雞蛋 節瓜炒豬肉 白飯	白菜豬肉 雞蛋湯米線
水果	蘋果+時果（香蕉、提子、火龍果、車厘茄、橙、梨、木瓜、哈密瓜）					/
茶點	牛奶蛋花 麥皮	十穀粥	班戟 牛奶	麥包 牛奶	牛油果 沙律醬三文治 牛奶	/

\*餐單內容會因市場供應作出調整，不作另行通知，敬請家長留意。

