

秋季餐單



9月至11月
(編號：A1)

星期	一	二	三	四	五	六
早餐	卜卜米 牛奶	椰菜雞肉 湯麵	焗雞蛋 牛奶	粟米龍利柳 湯米粉	牛奶蛋花 麥皮	可可米 牛奶
午餐	節瓜豬肉 蛋花湯 雲耳蒸雞 炒娃娃菜 糙米飯	洋蔥豬柳 清炒大白菜 南瓜白飯	番茄豆腐魚湯 雜菜雞肉 燴飯	南瓜煮豬肉 炒西蘭花 白飯	木瓜雪耳 雞湯 香蔥蒸蛋 菜心炒牛肉 紅米飯	時菜肉絲 蛋花湯通粉
水果	蘋果+時果 (香蕉、提子、火龍果、車厘茄、橙、梨、木瓜、哈密瓜)					/
茶點	粟米雞肉 螺絲粉	黑糖提子包 牛奶	香菇肉碎粥	牛油三文治 牛奶	番茄牛肉 通心粉	/

*餐單內容會因市場供應作出調整，不作另行通知，敬請家長留意。

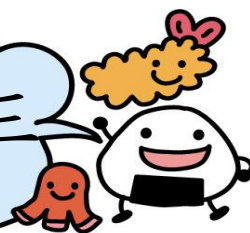
秋季餐單二

(編號：A2)

星期	一	二	三	四	五	六
早餐	可可脆片 牛奶	紹菜龍利柳 湯米粉	牛奶蛋花 麥皮	雜菜豬肉 通心粉	焗雞蛋 牛奶	粟米片 美祿
午餐	花生眉豆 瘦肉湯 冬菇蒸雞肉 清炒生菜 糙米飯	甘荀洋蔥 煮豬肉 蒜泥炒白菜 白飯	牛肉白果粥 椰菜雞蛋豬肉 燴粗麵	雲耳蒸雞肉 炒娃娃菜 南瓜白飯	番茄薯仔 牛肉湯 燕麥蒸肉餅 灼福花 紅米飯	芽菜雞絲 蛋花湯米線
水果	蘋果+時果 (香蕉、提子、火龍果、車厘茄、橙、梨、木瓜、哈密瓜)					/
茶點	粟米瘦肉粥	麥包 牛奶	番薯糖水	花生醬三文治 牛奶	生菜雞肉 貝殼粉	/

*餐單內容會因市場供應作出調整，不作另行通知，敬請家長留意。

秋季餐單三

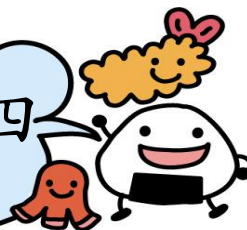


(編號：A3)

星期	一	二	三	四	五	六
早餐	牛奶蛋花 麥皮	甘荀雞肉 米粉	烩雞蛋 牛奶	椰菜龍利柳 米粉	粟米片 牛奶	可可脆片 阿華田
午餐	紅蘿蔔粟米 豬肉湯 南瓜蒸豬肉 炒西蘭花 糙米飯	薯仔煮牛肉 炒福花 粟米白飯	南北杏雪耳 蘋果豬肉湯 番茄雜菜飯 (番茄、椰菜、 雞肉)	沙葛蒸豬肉 炒菜心 紅米飯	紫菜粉絲 豬肉湯 冬菇蒸雞肉 炒紹菜 白飯	椰菜瘦肉 蛋絲湯米粉
水果	蘋果+時果 (香蕉、提子、火龍果、車厘茄、橙、梨、木瓜、哈密瓜)					/
茶點	生菜雞肉粥	牛油三文治 牛奶	粟米豬肉 通心粉	果醬三文治 牛奶	番茄牛肉 螺絲粉	/

*餐單內容會因市場供應作出調整，不作另行通知，敬請家長留意。

秋季餐單四



(編號：A4)

星期	一	二	三	四	五	六
早餐	格格脆 牛奶	粟米龍利柳 貝殼粉	焗雞蛋 牛奶	雜菜雞肉 米粉	牛奶蛋花 麥皮	卜卜米 好立克
午餐	五指毛桃粟米 豬肉湯 肉碎蒸豆腐 灼菜心 糙米飯	薯仔炆雞肉 炒娃娃菜 白飯	番茄薯仔 牛肉湯 粟米蘑菇雞肉 燴意粉	豬肉蒸雞蛋 蒜蓉炒白菜 南瓜白飯	蓮藕綠豆 豬肉湯 肉鬆茄子 灼菜心 紅米飯	雜菜豬肉 蛋絲炒飯
水果	蘋果+時果 (香蕉、提子、火龍果、車厘茄、橙、梨、木瓜、哈密瓜)					/
茶點	菜乾瘦肉粥	提子包 牛奶	娃娃菜豬肉 湯麵	果醬三文治 牛奶	番茄牛肉 通心粉	/

*餐單內容會因市場供應作出調整，不作另行通知，敬請家長留意。