



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 卜卜米	時菜肉絲通心粉	清水 牛油手指包	雞蛋肉碎粥	粟米雞肉咸麥皮	清水 麥包
午餐	白菜仔煮雞肉	蕃茄炒蛋	翠肉瓜煮雞柳	津菜煮瘦肉	生炒菠蘿肉粒飯	干炒肉絲米粉
	蒸水蛋	沙葛蒸肉餅	清炒時菜	鹵水雞翼	大葛赤小豆扁豆排骨湯	
	節瓜魚蓉湯	勝瓜粉絲雞肉湯	蕃茄蛋花肉粒湯	南瓜豆腐魚湯		
水果	蘋果	橙	蘋果	時果	蘋果	
茶點	果汁 芝士三文治	椰汁芋頭西米露	甘荀魚肉粥	冰花燉蛋 餅乾	時菜瘦肉湯米	
晚點	時菜肉片飯	蕃茄瘦肉粥	時瓜雞肉飯	粟米瘦肉粥	時菜雞肉燴飯	

本週星期二、四為健康日，分別為幼兒提供紅米飯及糙米飯。

* 每餐膳食編排以當天為準





	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 蜜糖雞蛋麵包	甘荀肉碎湯米線	蕃茄肉碎粥	雜菜魚蓉湯米	牛奶雞蛋麥皮	清水 雞蛋糕
午餐	蕃茄豆腐煮肉菘	蒸水蛋	白汁野菌燴菠菜	甘荀炒蛋	肉醬甜椒南瓜拌螺絲粉	粟粒蛋花魚柳燴飯
	炒滑蛋	椰菜花粟米煮雞肉	蒸肉餅	王菜煮肉菘	椰子紅蘿蔔雞湯	
	時菜魚蓉湯	節瓜草菇粉絲肉碎湯	紫菜蛋花瘦肉湯	木瓜豆腐滾魚湯		
水果	蘋果	橙	蘋果	時果	蘋果	
茶點	南瓜百合粥	橙汁 朱古力海棉蛋糕	豆漿 咸薄餐	眉豆粟米雞肉粥	時菜肉碎湯米	
晚點	蕃茄滑蛋魚柳飯	時瓜肉粒燴飯	甘荀鮮菇瘦肉粥	時菜豆腐肉粒飯	南瓜肉片飯	

本週星期二、四為健康日，分別為幼兒提供紅米飯及糙米飯。

* 每餐膳食編排以當天為準





	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 烱蛋	粟米瘦肉小米粥	南瓜雞肉蜆殼粉	蕃茄肉碎上海麵	好立克 提子麥餐包	牛奶 果醬三文治
午餐	鮮菇洋蔥煮蜜糖豆	鹵水蛋	蒜茸炒菜心	椰菜花煮雞肉	三絲炒米	蕃茄雞肉上海麵
	蒸肉餅	南瓜炆雞翼	豆卜節瓜煮魚菘	元貝蒸水蛋	椰菜雞肉粥	
	生菜豆腐魚肉湯	蕃茄雜菜瘦肉湯	山藥排骨杞子湯	紫菜蛋花雜菜肉粒湯		
水果	蘋果	橙	蘋果	時果	蘋果	
茶點	蕃茄青豆瘦肉湯米	牛奶 花生醬三文治	草菇肉粒粥	雪耳雪梨糖水 餅乾	時菜雞肉湯麵	
晚點	時菜肉餅飯	蕃茄肉片飯	時瓜滑蛋燴肉粒飯	椰菜花蝦仁雞肉粥	甘荀粟米肉粒飯	

本週星期二、四為健康日，分別為幼兒提供紅米飯及糙米飯。

* 每餐膳食編排以當天為準

