



香港保護兒童會賽馬會學心幼兒學校



單週	星期一 (14/4,28/4)	星期二 (1/4,15/4,29/4)	星期三 (2/4,16/4, 30/4)	GREEN-DAY 星期四 (3/4,17/4 生日會)	星期五 (4/4,18/4 紅色假期)	星期六 (5/4)
早餐	粟米雞肉湯通粉	熱牛奶 扭紋餐包	椰菜瘦肉湯上海麵	牛奶麥皮	節瓜瘦肉湯米粉	牛奶 粟米片
午餐	蕃茄煮雞肉 瘦肉蒸豆腐 糙米飯 蓮藕綠豆瘦肉湯 水果：蘋果/橙	菜芯燴牛肉 粉絲煮節瓜 白飯 紅蘿蔔粟米瘦肉湯 水果：香蕉	生菜炒瘦肉 蕃茄蘑菇煮蛋 白飯 赤小豆粉葛瘦肉湯 水果：蘋果	芽菜甘筍冬菇 炒米粉 雜菜羅宋湯 水果：蘋果	薯仔蒸瘦肉 椰菜花煮雞肉 白飯 豆腐紫菜瘦肉湯 水果：蘋果/橙	雜菜雞肉湯米粉 水果：蘋果/橙
茶點	南瓜肉碎粥	冬瓜瘦肉湯米線	排包 蘋果雪梨茶	蕃薯小米粥	蕃茄瘦肉 湯螺絲粉	蘋果 清蛋糕
延展	雞肉蒸豆腐 蕃茄煮瘦肉 糙米飯 水果：時果	節瓜煮牛肉 清炒菜芯 白飯 水果：時果	生菜煮蛋 蕃茄蘑菇炒瘦肉 白飯 水果：時果	芽菜甘筍冬菇 炒米粉 水果：時果	椰菜花煮瘦肉 薯仔炒雞肉 白飯 水果：時果	



香港保護兒童會賽馬會學心幼兒學校



雙週	星期一 (7/4)	星期二 (8/4,22/4)	星期三 (9/4,23/4)	GREEN·DAY 星期四 (10/4,24/4)	星期五 (11/4,25/4)	星期六 (12/4,26/4)
早餐	生菜瘦肉咸麥皮	粟米瘦肉湯米粉	白菜瘦肉通心粉	衛星包 牛奶	銀芽瘦肉上海麵	牛奶 粟米片
午餐	粟米煮瘦肉 紅蘿蔔娃娃菜 糙米飯 木瓜雪耳瘦肉湯 水果：蘋果	西蘭花炒牛肉 洋蔥肉碎炒蛋 節瓜瘦肉湯 白飯 水果：香蕉	豆腐煮魚肉 雞肉炒翠玉瓜 白飯 青紅蘿蔔瘦肉湯 水果：蘋果	雜豆炒蛋菜飯 紫菜豆腐蛋花湯 水果：蘋果	白菜煮杏鮑菇 紹菜煮雞肉 南北杏雪梨唐排湯 白飯 水果：蘋果/橙	雜豆瘦肉湯意粉 水果：橙/蘋果
茶點	椰菜花瘦肉螺絲粉	雜菜瘦肉湯米線	南瓜瘦肉字母粉	粟米蕃茄意粉	鮮淮山薏仁瘦肉粥	蘋果 清蛋糕
延展	娃娃菜炒粟米 紅蘿蔔煮瘦肉 糙米飯 水果：時果	洋蔥煮牛肉 西蘭花炒蛋 白飯 水果：時果	翠玉瓜煮魚肉 豆腐煮雞肉 白飯 水果：時果	雜豆炒蛋菜飯 水果：時果	白菜煮雞肉 杏鮑菇炒紹菜 白飯 水果：時果	