香港保護兒童會賽馬會學心幼兒學校

單週	星期一 (8/1,22/1)	星期二 (9/1,23/1)	星期三 (10/1,24/1)	GREEN·DAY 星期四 (11/1,25/1)	星期五 (12/1,26/1 生日會)	星期六 (13/1,27/1)
早餐	蕃茄瘦肉湯米粉	瘦肉咸麥皮	娃娃菜瘦肉 湯米粉	衛星包 牛奶	生菜瘦肉湯意粉	牛奶 粟米片
午餐	瘦肉燴豆腐 節瓜煮牛肉 糙米飯 佛手瓜粟米瘦肉湯 水果: 橙/蘋果	冬菇蒸蛋 椰菜炒瘦肉 白飯 清補涼瘦肉湯水 果: 雪梨	雞肉炒翠玉瓜 菜心煮瘦肉 白飯 紫菜豆腐瘦肉湯 水果: 蘋果	雜菌銀芽炒米粉 粟米蛋花糙米粥 水果: 雪梨/蘋果	薯仔炆雞柳 紹菜粉絲煮豆卜 白飯 南瓜洋蔥 瘦肉湯 水果: 橙	雜豆瘦肉湯意粉 水果: 橙/蘋果
茶點	蕃薯糖水	菜芯瘦肉米線	果醬三文治 好立克	南瓜百合粥	蕃茄瘦肉湯螺絲粉	蘋果 清蛋糕
延展	節瓜炒瘦肉 豆腐煮牛肉 糙米飯 水果：時果	瘦肉炒蛋 清炒椰菜 白飯 水果：時果	白菜煮瘦肉 菜心炒雞肉 白飯 水果：時果	雜菌銀芽炒米粉 水果：時果	薯仔炒瘦肉 紹菜炒雞柳 白飯 水果：時果	

香港保護兒童會賽馬會學心幼兒學校

雙週	星期一 (15/1,29/1)	星期二 (2/1,16/1,30/1)	星期三 (3/1,17/1,31/1)	GREEN·DAY 星期四 (4/1,18/1)	星期五 (5/1)	星期六 (6/1,20/1)
早餐	節瓜瘦肉 湯上海麵	紹菜瘦肉湯米粉	排包 牛奶好立克	牛奶麥皮	粟米豬肉螺絲粉	牛奶 粟米片
午餐	粟米粉絲煮水蛋 雞肉炒翠玉瓜 糙米飯 蓮藕綠豆瘦肉湯 水果: 蘋果	鮮菇蒸瘦肉 粟米燴生菜 白飯 三文魚頭蕃茄 豆腐湯 水果: 柑	白蘿蔔煮瘦肉 菜芯煮雞柳 白飯 南北杏粟米甘筍 瘦肉湯 水果: 雪梨/蘋果	粟米椰菜絲磨菇 忌廉意粉 雜菜湯 水果: 香蕉	薯仔蒸瘦肉 娃娃菜煮雞柳 白飯 青紅蘿蔔瘦肉湯 水果: 蘋果	粟米肉絲湯米粉 水果: 橙/蘋果
茶點	菜芯瘦肉湯通心粉	甜餐包 豆漿	生菜瘦肉粥	腐竹雞蛋糖水	小饅頭 牛奶	蘋果 清蛋糕
延展	雞肉炒蛋 粟米燴翠玉瓜 糙米飯 水果：時果	生菜蒸瘦肉 清炒鮮菇 白飯 水果：時果	豆卜煮雞柳 菜芯炒瘦肉 白飯 水果：時果	粟米椰菜絲磨菇 忌廉意粉 水果：時果	薯仔煮雞柳 娃娃菜炒瘦肉 白飯 水果：時果	