

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		可可脆片 牛奶	清水 果醬三文治	牛奶 焗雞蛋	清水 牛油卷包	白菜雞肉通心粉	牛奶 圓軟餐包
午餐	湯	節瓜花生 眉豆瘦肉湯	青紅蘿蔔 蜜棗排骨湯	粉葛赤小豆 扁豆排骨瘦肉湯	白菜菜乾南北杏 紅蘿蔔瘦肉湯	雪梨紅蘿蔔 雪耳瘦肉湯	—
	菜	粟米燴魚柳飯 灼菜心	蕃茄粟米炒蛋 椰菜花炒肉片	瑞士汁雞翼 節瓜粉絲 蝦肉瘦肉煲	蘿蔔炆魚片 青瓜木耳炒肉片	鮮冬菇蒸水蛋 茄子燴雞柳	菜心 雞肉螺絲粉
	水果	時果	時果	時果	時果	時果	時果
茶點		薏米水 雜菜瘦肉奄列	生菜粟米 瘦肉粥	甘荀雞肉 炒意粉	紅綠豆沙	檸檬水 花生醬班戟	—

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		甘筍雞肉麥皮	清水 雞蛋三文治	牛奶 焗雞蛋	清水 圓軟餐包	生菜瘦肉螺絲粉	牛奶 牛油卷包
午餐	湯	老黃瓜赤小豆 蜜棗瘦肉湯	蕃茄薯仔 洋蔥瘦肉湯	木瓜花生眉豆 排骨雞腳湯	西洋菜南北杏 瘦肉湯	南瓜紅蘿蔔 粟米瘦肉湯	—
	菜	蕃茄肉醬意粉 炆唐生菜	韭王炒蛋 甘筍四季豆炒雞柳	菠蘿蕃茄燴雞鮑 白菜仔炒肉片	冬菇魚肉蒸豆腐 菠菜炒雞柳	蝦米瘦肉蒸水蛋 西芹洋蔥甘筍 炒肉絲	蕃茄雞蛋 瘦肉炒飯
	水果	時果	時果	時果	時果	時果	時果
茶點		清水 焗蕃薯	南瓜雞肉粥	紹菜甘筍 瘦肉炒米粉	腐竹蛋花糖水	豆漿 饅頭	—

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		可可脆片 牛奶	清水 牛油三文治	牛奶 焗雞蛋	清水 芝麻手指餐包	南瓜瘦肉湯意粉	牛奶 圓餐包
午餐	湯	粟米紅蘿蔔 合掌瓜瘦肉湯	紫菜紅蘿蔔 瘦肉湯	扁豆淮山 茶樹菇瘦肉湯	蕃茄大豆芽菜豆 腐魚尾瘦肉湯	蓮藕紅豆 瘦肉湯	—
	菜	白汁雜菌雞皇飯 灼紹菜	蕃茄洋蔥炒滑蛋 椰菜炒肉片	鮮菇炆雞翼 燕麥馬蹄蒸肉餅	豆腐蒸瘦肉 菜心炒肉片	粟米魚肉蒸水蛋 三色椒絲炒雞丁	菜心 雞肉螺絲粉
	水果	時果	時果	時果	時果	時果	時果
茶點		清水 鮮奶燉蛋	冬菇粟米瘦肉粥	蕃茄雞肉通粉	蕃薯芋頭 西米露	檸檬水 果醬班戟	—

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		粟米瘦肉麥皮	清水 花生醬三文治	牛奶 焗雞蛋	清水 圓餐包	椰菜甘筍 雞肉湯米粉	牛奶 圓甜餐包
午餐	湯	冬瓜蛋花 瘦肉湯	紅蘿蔔豆腐 魚尾瘦肉湯	茶樹菇黑豆 合桃瘦肉湯	粉葛赤小豆 扁豆排骨湯	玉竹沙參雪耳 蘋果瘦肉湯	—
	菜	鮮茄燴魚柳意粉 灼菠菜	洋蔥粟米炒蛋 南瓜燴雞柳	滷水雞鉗 甘筍薯仔炒肉丁	豆腐鮮菇炆肉絲 翠玉瓜炒雞柳	粉絲瘦肉蒸水蛋 豆角炒肉片	白菜甘筍 雞肉米粉
	水果	時果	時果	時果	時果	時果	時果
茶點		清水 腸粉	節瓜雞肉粥	白汁蘑菇 瘦肉燴螺絲粉	南瓜西米露	豆漿 饅頭	—

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		可可脆片 牛奶	清水 朱古力醬三文治	牛奶 焗雞蛋	清水 圓甜餐包	雜菜瘦肉螺絲粉	牛奶 圓軟餐包
午餐	湯	木瓜雪耳花生 排骨湯	蘋果紅蘿蔔 粟米瘦肉湯	椰子甘筍 瘦肉雞腳湯	海帶豆腐 排骨粟米湯	雪耳紅蘿蔔無花 果粟米瘦肉湯	—
	菜	蕃茄雜豆瘦肉燴飯 灼娃娃菜	蕃茄薯仔炆雞柳 滷水蛋	南瓜炆雞柳 油麥菜炒肉片	冬瓜粟米炆魚片 冬菇蒸肉餅	玉子豆腐蟹柳 蒸水蛋 西蘭花炒雞柳	雜菜雞肉 湯意粉
	水果	時果	時果	時果	時果	時果	時果
茶點		清水 焗粟米	雙菇燕麥 粟米瘦肉粥	蕃茄雞肉 燴通粉	椰汁蕃薯紫米露	檸檬水 牛油班戟	—

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		粟米瘦肉麥皮	清水 花生醬三文治	牛奶 焗雞蛋	清水 圓餐包	椰菜甘筍 雞肉湯米粉	牛奶 圓甜餐包
午餐	湯	冬瓜蛋花 瘦肉湯	紅蘿蔔豆腐 魚尾瘦肉湯	茶樹菇黑豆 合桃瘦肉湯	粉葛赤小豆 扁豆排骨湯	玉竹沙參雪耳 蘋果瘦肉湯	—
	菜	鮮茄燴魚柳意粉 灼菠菜	洋蔥粟米炒蛋 南瓜燴雞柳	滷水雞鉗 甘筍薯仔炒肉丁	豆腐鮮菇炆肉絲 翠玉瓜炒雞柳	粉絲瘦肉蒸水蛋 豆角炒肉片	白菜甘筍 雞肉米粉
	水果	時果	時果	時果	時果	時果	時果
茶點		清水 腸粉	節瓜雞肉粥	白汁蘑菇 瘦肉燴螺絲粉	南瓜西米露	豆漿 饅頭	—

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐		可可脆片 牛奶	清水 朱古力醬三文治	牛奶 焗雞蛋	清水 圓甜餐包	雜菜瘦肉螺絲粉	牛奶 圓軟餐包
午餐	湯	木瓜雪耳花生 排骨湯	蘋果紅蘿蔔 粟米瘦肉湯	椰子甘筍 瘦肉雞腳湯	海帶豆腐 排骨粟米湯	雪耳紅蘿蔔無花 果粟米瘦肉湯	—
	菜	蕃茄雜豆瘦肉燴飯 灼娃娃菜	蕃茄薯仔炆雞柳 滷水蛋	南瓜炆雞柳 油麥菜炒肉片	冬瓜粟米炆魚片 冬菇蒸肉餅	玉子豆腐蟹柳 蒸水蛋 西蘭花炒雞柳	雜菜雞肉 湯意粉
	水果	時果	時果	時果	時果	時果	時果
茶點		清水 焗粟米	雙菇燕麥 粟米瘦肉粥	蕃茄雞肉 燴通粉	椰汁蕃薯紫米露	檸檬水 牛油班戟	—