



日期/項目	一	二	三	四	五	六
早餐	奶粉 卜卜米	粟米雞肉 通心粉	奶粉 芝士手指包	蛋絲肉碎 天使麵	奶粉 提子包	清水 小蛋糕
午餐	蒸水蛋 翠玉瓜煮牛肉	魚肉蒸豆腐 椰菜蛋絲 煮雞肉	青紅甜椒 燴雞粒 馬蹄蒸肉餅	粟米煮雞肉 菜心煮牛肉	蕃茄煮雞蛋 節瓜炆牛柳	肉醬意粉
湯	西洋菜 蜜棗排骨湯	節瓜蜜棗 豬腱湯	紫菜蛋花 瘦肉湯	豆腐魚湯	木瓜雪耳 豬腱湯	羅宋湯
水果	時 果					
茶點	粟米雞肉粥	奶粉 小饅頭	南瓜西米露	奶粉 蒸蛋糕	五色豆甜粥	/





日期/項目	一	二	三	四	五	六
早餐	清水 小蛋糕	清水 芝士三文治	奶粉 粟米片	奶粉 烩蛋	時菜雞絲粥	蛋花奶粉麥片
午餐	蛋絲炒牛肉 節瓜煮雞肉	馬鈴薯煮牛肉 椰菜煮雞柳	蒸水蛋 肉鬆煮豆腐	瘦肉蒸雞蛋 時菜煮牛肉	黃芽白煮魚鬆 蘑菇煮雞肉	時菜雞柳 燴意粉
湯	蕃茄馬鈴薯 豬腱湯	冬瓜瘦肉湯	粟米苳紅蘿蔔 排骨湯	木瓜魚湯	蘋果南北杏 蜜棗瘦肉湯	粟米肉片湯
水果	時 果					
茶點	奶粉 烩蛋	奶粉燉蛋	雞絲燴意粉	麥米甜粥	奶粉 雞蛋三文治	/





日期/項目	一	二	三	四	五	六
早餐	蛋花奶粉麥片	雜菜雞絲粥	奶粉 烩蛋	蛋絲碎肉 字母粉	奶粉 卜卜米	奶粉 小蛋糕
午餐	洋蔥炒雞蛋 蕃茄煮肉片	豆腐蒸魚肉 洋蔥燴牛柳	青瓜煮瘦肉 粟米蘑菇 煮雞肉	粟米燴雞柳 紅蘿蔔絲炒雞蛋	碎牛肉蒸蛋 馬鈴薯煮雞肉	雜菜蛋絲 炒螺絲粉
湯	羅宋湯	紫菜肉片湯	蘋果南北杏 蜜棗瘦肉湯	冬瓜瘦肉湯	豆腐魚湯	南瓜肉碎湯
水果	時 果					
茶點	腐竹薏米糖水	奶粉 雞蛋三文治	雞肉蜆殼粉	奶粉 提子包	瘦肉湯意粉	/





日期/項目	一	二	三	四	五	六
早餐	奶粉 卜卜米	奶粉 排包	雞肉麥片	奶粉 芝士手指包	奶粉 烩蛋	清水 小蛋糕
午餐	馬蹄蒸肉餅 西蘭花燴牛肉	洋蔥炒雞蛋 時菜炒牛肉	南瓜煮牛肉 椰菜花炒雞肉	時菜炒牛肉 煎魚餅	西蘭花煮雞柳 南瓜蒸肉餅	銀芽蛋絲 牛肉炒麵 瘦肉粥
湯	木瓜雪耳瘦肉湯	紅蘿蔔南北杏 蜜棗瘦肉湯	蕃茄馬鈴薯 魚肉湯	節瓜蜜棗 排骨湯	紅蘿蔔魚湯	/
水果	時 果					
茶點	時菜雞肉粥	蕃茄瘦肉片 湯烏冬	奶粉 蒸蛋糕	瘦肉字母粉	五色豆甜粥	/

