

(一)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	肉碎通粉	牛奶麥皮	扭紋餐包	甜餐包	全麥方包	全麥方包
午餐	番茄肉片湯 肉碎蒸蛋 清炒白菜	紫菜豆腐瘦肉湯 椰菜煮雞柳 炒蛋	節瓜瘦肉湯 娃娃菜煮牛柳絲 蒸水蛋	木瓜肉排湯 肉碎炒蛋 清炒小棠菜	羅宋湯 茄汁肉醬燴意粉	菜絲肉碎 炒飯
下午茶點	牛奶 提子餐包	牛奶 粟米肉碎粥	牛奶 雞肉螺絲粉	牛奶 肉碎通心粉	牛奶 肉碎湯米粉	
水果餐	時果	時果	時果	時果	時果	

(二)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	肉碎通粉	黑糖包	全麥方包	甜餐包	班戟	甜餐包
午餐	節瓜肉碎湯 菠菜煮牛肉片 炒蛋	南瓜肉片湯 翠肉瓜雞柳炒飯	粟米豆腐瘦肉湯 白菜煮肉丸 蒸水蛋	雪梨蘋果肉碎湯 清炒西蘭花甘筍 蒸肉餅	木瓜瘦肉湯 椰菜煮魚肉 青豆炒蛋	菜絲肉碎 炒麵
下午茶點	手指餅 牛奶蛋花麥皮	番茄牛肉碎粥	牛奶 粟米肉碎通粉	牛奶 肉碎上海麵	牛奶 菜絲肉碎米線	
水果餐	時果	時果	時果	時果	時果	

(三)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蒸饅頭	牛奶粟米片	全麥方包	提子餐包	扭紋餐包	焗蛋
午餐	甘筍薯仔肉片湯 白菜煮雞柳 蒸水蛋	羅宋湯 忌廉雜菜肉碎燴 螺絲粉	節瓜瘦肉湯 青豆煮牛肉 蒸水蛋	木瓜瘦肉湯 番茄煮肉丸 炒蛋 紅米飯	南瓜瘦肉湯 椰菜煮肉片 肉碎蒸水蛋	菜絲肉碎 炒飯
下午茶點	牛奶 雜豆肉碎湯米粉	雞蛋三明治	生菜肉碎粥	無糖豆漿 焗粟米	芝麻餅 牛奶蛋花麥皮	
水果餐	時果	時果	時果	時果	時果	

(四)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	烱蛋	牛油卷包	蒸腸粉	黑糖包	芝麻手指包	甜餐包
午餐	菠菜肉碎湯 南瓜蒸肉片 炒蛋	老黃瓜肉碎湯 清炒菜芯 蒸肉餅	粟米豆腐瘦肉湯 娃娃菜煮肉丸 蒸水蛋	白菜肉片湯 番茄蛋絲雞柳 炒麵	青紅蘿蔔瘦肉湯 椰菜煮魚肉 青豆炒蛋	菜絲肉碎 炒麵
下午茶點	牛奶 肉碎上海麵	銀芽肉絲炒麵	牛奶 肉碎通粉	馬利餅 牛奶蛋花麥皮	牛奶 菜絲肉碎米線	
水果餐	時果	時果	時果	時果	時果	